Les arrêts

Je m'arrête toujours sur le côté de la chaussée, pour ne pas gener la circulation

Le transport

Les feux arrière et la plaque minéralogique doivent toujours être visibles.

Respect du Code de la route

"Seuls les enfants de moins de 8 ans peuvent emprunter les trottoirs, à condition de conserver l'allure au pas et de ne pas occasionner de gêne aux piétons"

article R412-34 1 du Code de la route

La signalisation routière doit être respectée, notamment les feux tricolores, les stops, les priorités et le sens de circulation.

La randonnée VTT en toute sécurité

Nous contacter :
Fédération française de cyclotourisme
12, rue Louis Bertrand 94207 Ivry-sur-Seine Cedex
Tél. : 01 56 20 88 88 - Fax : 01 56 20 88 99
www.ffct.org - info@ffct.org

D'après une initiative de la ligue Haute-Normandie de cyclotourisme.

Les vérifications

Avant le départ, je vérifie toujours si :
- j'ai dans ma poche mon nom et mes coordonnées,
- j'ai mon casque et mes gants,
- j'ai à boire et à manger,
- j'ai pensé à prendre mon éclairage,
- mon VTT a ses catadioptres et son avertisseur sonore,
- mes freins sont efficaces et mes pneus bien gonflés.

Nos conseils

- J'informe d'autres personnes de mon itinéraire et j'évite de partir seul.
- Je respecte la nature et les propriétés privées.
- J'ai toujours une carte détaillée du parcours, surtout en montagne.
- Je m'informe des conditions atmosphériques avant de partir.
- J'ai un téléphone portable qui peut être très utile.

La technique

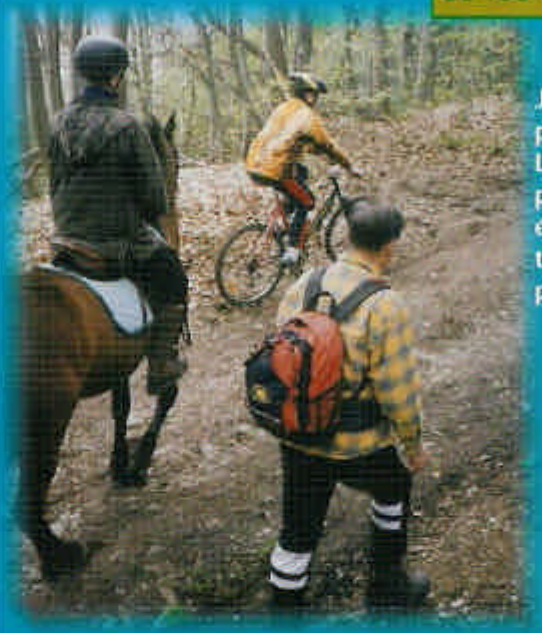
- Je ne m'aventure pas dans sur des circuits trop physiques ou trop techniques par rapport à mon niveau.
- Je maîtrise ma vitesse en toutes circonstances.

Le respect des autres randonneurs

Les vététistes

Je préviens quand je double en criant : "Je passe à droite!" ou "Je passe à gauche!".
Et un remerciement est toujours bien reçu...

Les pédestres et les équestres



Je dépasse avec précaution.
Les randonneurs pédestres et équestres sont toujours prioritaires.

Du chemin à la route

- Je suis attentif à la visibilité pas toujours très bonne.
- Je préviens que je m'arrête, puis je regarde de chaque côté avant de repartir.