

Le Cyclo Essonnien



Bulletin du Comité Départemental de cyclotourisme de l'Essonne

Le Cyclo Essonnien

PAGE 1

HIVER 2019

Sommaire du N° 83 :

Page 1: Edito Philippe Chamiot-Clerc

Page 2 : La renaissance du club de Corbeil-Essonnes

Pages 3 et 4 : Le VAE au féminin

Page 5 : La vélamitié

Pages 6 et 7 : Le brevet des 4 vents

Page 8 : fin de la vaisselle plastique

Page 9 et 10 : participations - résultats trophy VTT et trophées route 2019

Page 11 : Les aventures de Cyclix – suivez le guide

Bulletin du Comité départemental de cyclotourisme de l'Essonne
Place R. Gombault 91540 Ormoy

N° de dépôt légal : A295-9618

Tél: 01 64 57 11 81
Courriel : cyclo91@sfr.fr
<http://cyclotourisme91.free.fr>

N° 83 – Hiver 2019

Directeur de la publication :
Christian Proponet,

Comité de rédaction: Philippe Marie, Michel Le Rouzic, Patrick Perello, Chamiot-Clerc, Christian Proponet

Mise en page : Philippe Marie

Contribution à ce numéro :
Josette Fernand, Henriette derubé, Philippe Chamiot-Clerc, Philippe Marie, Christian Proponet

Photos : Henriette Dérubé, FFvélo

Imprimé par nos soins
Distribué gratuitement aux clubs du 91

Edito : Philippe Chamiot-Clerc



A-t-on déjà autant parlé de vélo que depuis le début du mouvement social de décembre ?

Parlé, sûrement, pratiqué, pas sûr.

La paralysie des transports en particulier parisiens a conduit toute une partie de la population à envisager le vélo non plus uniquement comme moyen de transport pour aller chercher le pain au mois d'août, mais comme une alternative puissante aux modes de locomotion comme la voiture, le train ou le bus. Une augmentation moyenne de 175 % de fréquentation des pistes cyclables qui ne va pas sans certaines difficultés avec une hausse des accidents. Néanmoins, espérons que cette renaissance du vélo puisse perdurer dans le temps et changer le regard de tous sur notre activité préférée.

Renaissance, il en sera également question dans ce numéro d'Hiver 2020 de l'Essonnien. Et pas des moindres puisque la section cyclotourisme du club de l'Association Sportive de Corbeil-Essonnes renaît de ses cendres après plus de 10 années de sommeil. Ce club créé en 1968 repartira en 2020 sous la référence fédérale 00729, avec Josette Fernand comme présidente de la section cyclotourisme. Un bureau 100% féminin et vogue la galère. Voilà une nouvelle dont nous devons tous nous réjouir. C'est plus qu'une renaissance en fait, c'est un vrai symbole encourageant pour l'avenir de notre activité.

2020 sera résolument féminin (ça rime en plus) avec Toutes à vélo à Toulouse, mais dès l'hiver vous pourrez au travers de la lecture d'un article éclairant, vous familiariser avec la pratique du VAE au féminin.

Activité encore, dans ce numéro où vous trouverez les résultats des trophy et trophées ainsi que les participations aux différentes randonnées. Le CoDep 91 note avec satisfaction que sa randonnée des Retrouvailles est particulièrement fréquentée !

Une envie de se retrouver sans doute ! Rendez-vous le 01 mars à Ormoy. Vous y serez ?

Pour vous réchauffer, dégustez donc une petite gourmandise dans ce numéro toujours. Rédigée par notre Loulou national, une ode à l'amitié et au vélo. La résumer est impossible mais disons que « c'est bon ça ! ».

Enfin et parce que quand même c'est l'hiver, nous fredonnerons ensemble Vent frais, Vent du matin, Vent qui souffle au sommet des grands pins en précisant qu'il s'agit des Quatre Vents et que c'est d'un brevet dont il est question. Evidemment et pour la bonne bouche, Cyclix vous donnera s'il en était besoin une petite leçon de vocabulaire.... Cyclo.

Si ce n'est pas une bonne façon de commencer l'année que de lire le Cyclo Essonnien, je ne m'y connais pas. Année qu'on vous souhaite belle, heureuse et prudente !

LE REVEIL D'UN CLUB APRES 10 ANS DE SOMMEIL.



Cela a commencé ainsi.

Il y a un an, j'ai été informée par le Président de l'Office du Sport que la Ville de Corbeil-Essonnes organisait l'opération « Corbeil-Essonnes en sport » et lors de cette journée était prévue une balade d'une dizaine de kilomètres à vélo en direction de la population sans aucune exclusive. Il m'a donc été proposé de m'y associer en tant que représentante du cyclotourisme.

Cette balade a donc eu lieu le samedi 30 mars, une le matin, l'autre l'après-midi et à cette occasion, j'ai pu discuter avec les deux éducateurs de l'école de cyclisme de l'ASCE venus participer avec un groupe d'enfants. L'un d'eux m'a informée que la FFC a créé une section « vélo loisir » en son sein, j'ai souhaité en savoir davantage et me tenir au courant de l'avancée du projet. J'ai donc laissé mes coordonnées pour me tenir informée. J'ai observé également que d'autres personnes semblaient intéressées et avaient communiqué leurs coordonnées.

Quelques mois ont passé sans avoir été contactée ni trouvé une seule information. Je suis allée au forum des associations et j'ai pu m'entretenir avec des membres du club. J'ai redonné mes coordonnées et pu constater qu'il y avait déjà une liste de personnes inscrites.

Quelques jours plus tard, j'ai reçu un appel téléphonique de Patrick Bottone, l'un des deux éducateurs de l'école de cyclisme, devenu entre temps président du club depuis le mois de mai, suite à la démission du précédent en cours de mandat. Patrick m'a proposé de m'occuper de la section « vélo loisir » et nous avons convenu de nous rencontrer pour en discuter.

La réunion s'est tenue quelques jours plus tard au siège de l'ASCE cyclisme. Le contact s'est établi très aisément et j'ai posé d'emblée la question de l'affiliation à la FFVélo, ce qui a été accepté sans aucune difficulté. J'ai remarqué, par ailleurs, que quelques clubs essonnien ont une double affiliation.

J'ai constaté que les responsables du club sont ouverts à toutes les pratiques du vélo et qu'ils manifestent également leur intérêt pour le cyclotourisme.

Il ne restait plus qu'à recréer la section cyclo de Corbeil-Essonnes que je pensais dissoute. Mais en faisant des recherches, il s'avéra que la section existait bien dans le fichier de la Fédération et qu'elle n'était qu'en « sommeil » depuis 2009. Il suffisait de la « réveiller » ! Nous avons constitué un bureau de 3 personnes, entièrement féminin. Mais il a fallu attendre la mi-décembre pour ré-affilier le club car la présidente - en l'occurrence moi-même - était encore licenciée dans un autre club. Maintenant, il ne reste plus qu'à attendre des jours meilleurs pour motiver des gens à venir faire des balades à vélo. Mais les membres du bureau n'ont pas attendu pour faire quelques sorties sur route et participer à quelques randonnées dominicales.



LES FEMMINES ET LE VELO A ASSISTANCE ELECTRIQUE (VAE)

Depuis quelques années le VAE a fait son apparition dans nos clubs. Et c'est l'un de nos sujets de conversations lors de nos sorties, les pour et les contre, les différents modèles etc. J'ai donc demandé à trois copines de mon club de nous faire part de leur expérience.

Patricia M.

« Mon VAE je l'ai depuis un peu plus de 3 ans.

Je l'ai eu pour diverses raisons : suivre les hommes... (bon d'accord dans un club que je connais en province, c'est impossible puisqu'ils ne veulent pas des faibles femmes)

Ensuite pouvoir rouler en groupe sans trop d'entraînement et ainsi faire de superbes balades en goûtant aux joies de la nature... tous nos sens en éveil... les odeurs de l'été surtout, de la forêt, aussi... et le chant des oiseaux ! Je n'ai pas été élevée à la campagne pour rien et je m'emballe !

Côté sport : le cœur est peut-être moins sollicité que sans assistance, mais pour les jambes que du bonus.

Faire 60 km c'est déjà pas mal pour le bonheur... 100 km c'est faisable mais il faut quand même un peu plus d'entraînement pour tenir (surtout sur la selle).

Voilà. Donc aucun regret de l'achat. Le seul inconvénient pour le mien, son poids qui m'a, entre autres, provoqué un petit séjour à l'hôpital car je n'avais pas mis assez de moteur dans une montée bien raide, et j'ai trop forcé alors que, sans assistance électrique, j'aurais mis pied à terre.

En conclusion je dirai que, dans les côtes, l'assistance électrique, c'est « la péridurale du vélo !!! »



Du côté de Briançon, un peu plus de 1200 m de dénivelé... même pas mal

Patricia B.

« Après 3 ans d'interruption du vélo, le VAE a été pour moi le meilleur équipement pour la reprise et surtout pour réintégrer le groupe et ne pas retarder (principalement dans les côtes).

Depuis bientôt 2 ans je parcours les routes de l'Essonne avec le groupe de cyclos de mon club à raison de 2 sorties par semaine. J'ai parcouru avec ce vélo environ 7000 km.

La batterie de 400w me permet une autonomie de 120 km environ sur les routes de l'Essonne. Je gère le niveau de la batterie en étudiant les difficultés du parcours (vent, dénivelé, longueur du parcours ...) et en utilisant au maximum les niveaux d'aide à l'assistance les plus bas.

Un seul inconvénient : au-dessus de 25 km/h, plus d'assistance. Le vélo étant plus lourd il est difficile de rouler à 30 km/h pendant plusieurs km.

Le VAE m'a permis de reprendre le vélo et de continuer avec plaisir. »

Arlette

« J'avais de plus en plus de difficultés à suivre les collègues en vélo, surtout dans les côtes et face au vent (ceci dû à l'âge, bientôt octogénaire...). Cela m'a donné envie de m'équiper d'un VAE pour prolonger la pratique du vélo encore quelques années.

J'ai fait équiper mon vélo d'un kit VAE avec le moteur sur la roue arrière. Cette solution me permet de garder ma randonneuse, faite sur mesure et avec laquelle je me sens en sécurité. J'ai pu aussi garder les développements auxquels j'étais habituée et qui me permettaient jusqu'ici de rouler sans stress ni fatigue excessive.



Arlette lors de sa 1ère sortie avec le VAE :
93 km, 550 m de dénivelé+, beaucoup de vent... facile...

Je l'ai depuis une semaine et j'ai déjà parcouru 227 km. C'est peu, mais j'ai eu le temps d'apprécier. L'assistance électrique m'apporte la puissance manquante et je peux rester au club en me faisant plaisir, sans crainte de retarder les collègues aux cours des sorties. J'ai fait deux grandes sorties avec, 93 et 95 km. A chacune de ces sorties je n'avais utilisé qu'un peu plus d'un cinquième de ma batterie. Je pense faire mieux par la suite, mais c'est à voir en fonction du dénivelé.

Je n'y vois qu'un inconvénient : j'ai l'habitude de voyager avec mon vélo et mes sacoches par le train et là le poids est un handicap.

Un petit conseil : avant de s'engager pour la dépense d'un VAE ou d'un kit VAE, bien s'informer auprès d'un vélociste compétent ou de cyclos pratiquant déjà le VAE. »

Alors, pour celles qui pensent « je ne serai jamais capable de (faire tous ces kilomètres, escalader un col, suivre un groupe, etc) » si vous avez la possibilité d'emprunter ou de louer un VAE, n'hésitez pas à faire un essai, cela vous ouvrira de nouveaux horizons.

Henriette Derubé

LA VELAMITIE

Lorsque j'ai rédigé ce petit article, je voulais parler des valeurs portées par le vélo. Parmi toutes celles que l'on connaît, il y a le sport, la santé, la camaraderie, l'entraide. Mais celle qui a retenu mon attention est l'amitié. Non pas celle des réseaux sociaux qui est virtuelle, mais bien celle où les gens se côtoient.

L'amitié selon ses définitions est un sentiment d'affection entre deux personnes, de la bienveillance, une bonne entente et de la collaboration, à la différence avec le copinage qui se limite à une compagnie de travail ou de loisir.

La nuance est là, car si cette dernière est la première étape, l'amitié se construit au fil des rencontres. Pour recentrer sur celle qu'on tisse au fil des randonnées cyclotouristes, je la nomme vélamitié. Elle naît d'une même passion : le vélo.

Cette vélamitié se remarque lors de retrouvailles. Celle-ci est plus ou moins prononcée, reflétant ainsi le niveau d'appréciation mutuelle. Cette différence va de la poignée de main chaleureuse à l'accolade, voire l'embrassade affectueuse.

Certains partagent cette amitié lors d'une randonnée. Mais elle dépasse aussi la pratique du vélo. On la retrouve ainsi parmi les bénévoles organisateurs qui mobilisent leurs adhérents. Faute de volontaires où par manque d'effectifs, ils font appel à leur réseau de vrais amis. On le remarque souvent, ce ne sont que les amis qui répondent présent. Ces derniers n'hésitent pas à venir aider leurs amis. Les copains sont plus considérés comme des relations de travail, même si ceux-ci vous côtoient régulièrement.

C'est ainsi que pour que des manifestations puissent exister, certains clubs n'ont pas hésité à faire appel à d'autres clubs, tout ceci grâce à deux personnes minimum qui éprouvent de la sympathie l'une envers l'autre. Vous l'avez tous vécu avec l'organisation de l'Essonnien VTT, où les amis des amis des membres du CoDep91 ont donné leurs week-ends pour cette fête du VTT pendant 25 ans. C'est ainsi que les clubs de Morigny-Champigny et de Bouray-sur-Juine se sont rapprochés pour avoir un effectif suffisant pour que ce deuxième puisse proposer une rando VTT.

Dans le même registre, le club du Coudray-Montceaux a fait appel au club de Bondoufle pour qu'une nocturne puisse de nouveau être organisée en Essonne. Cette collaboration est à double sens, puisque pour que les bondouflois puissent baliser leur randonnée, les coudraysiens n'ont pas hésité à prêter main forte. Plus récemment, les clubs de Villiers-sur-Orge et Saint-Michel-sur-Orge route se sont associés pour proposer une randonnée triple disciplines le même jour.

Cette vélamitié ne se limite pas au département ou aux clubs de notre fédération. Je n'hésite pas à donner des conseils aux clubs d'autres fédérations pour leurs organisations.

Pour rester au sein de la FFvélo, j'ai eu besoin de matériel spécifique pour notre première randonnée nocturne. Je n'ai même pas eu besoin de demander, mon ami du club VTT de Limeil-Brévannes m'a proposé spontanément ce dont j'avais besoin.

Certains qui ne sont pas cités, se reconnaîtront certainement dans les actions qu'ils mènent.

Moralité de cet essai : Pour que les clubs continuent à exister et à proposer des randonnées, il faut s'ouvrir au monde.

Philippe MARIE

LES 4 VENTS

Quelque soit leur direction, l'important c'est de les avoir dans le dos !

Quelle meilleure saison que l'hiver pour rêver du printemps ? Les frimas et les températures encouragent le cyclo à préférer le coin du feu aux longues randonnées sur les routes ou dans les forêts. Il est pourtant un lieu dont le prestige et le succès sont tels qu'il faut dès l'hiver planifier et réserver sa place pour y trouver le gîte et le couvert : Le **Centre nature Les 4 vents**. Pour ceux qui l'ignorent et ils ne sont sûrement pas nombreux, il s'agit du Centre cyclotouriste officiel de la Fédération française de cyclotourisme,



Il vous accueille du 9 mars au 11 novembre au cœur du Parc Naturel Régional du Livradois-Forez, en Auvergne. Ce magnifique centre est spécialisé dans les activités vélo-cyclopédiques, VTT ou ROUTE. Des parcours magnifiques, des équipements de qualité, un hébergement hôtelier et des locations de cottages avec spa et hammam. Ajoutez à cela une restauration locale comme la fourme d'Ambert et par-dessus tout, une équipe de qualité formée et spécialisée dans le vélo, telles sont en résumé les quelques infos clés associées à ce centre. Ajoutons également et n'en jetez plus, des tarifs préférentiels pour les licenciés FFvélo et des activités parallèles au vélo comme la marche.

Vous me direz et vous auriez raison, pourquoi ? Oui pourquoi vous causer de l'Auvergne au beau milieu d'un article censé vous présenter un brevet ? Parce qu'il y en a un aux 4 vents ! Voilà pourquoi ! Il existe !



Ce brevet pour le moins original et probablement méconnu, permet de rallier le Centre nature Les 4 vents, sans délai ni contrainte en traçant son propre itinéraire. Comme souvent dans les brevets, liberté est le maître mot. Vous choisissez votre lieu de départ, vous choisissez l'itinéraire, évidemment, vous êtes censés arriver au centre nature des 4 vents à Aubusson-d'Auvergne.

Pas de limite de temps ni de kilométrage, une seule et unique contrainte, il en faut une sinon c'est trop facile ! Il vous faudra passer et valider le passage par 4 localités dont les noms commencent par N, S, E et O, les initiales des quatre points cardinaux. Evidemment, cela se complique un peu. **O**rmoy, **N**evers, **E**nval, **S**ermentizon, vous pouvez regarder, c'est possible, pas le plus efficace mais possible ! Je vous aide quand même beaucoup là ?!

En pratique, cette randonnée est réservée aux licenciés de la Fédération française de cyclotourisme âgés au moins de 10 ans.

Chaque participant devra faire contrôler une carte de route (disponible sur demande à la Boutique fédérale ou au Centre cyclotouriste) :

- sur le lieu de départ : **O**rmoy,
- dans les quatre localités choisies : **N**evers, **E**nval, **S**ermentizon,
- au lieu d'arrivée.



Ces contrôles pourront être réalisés de différentes manières :

- par apposition d'un timbre,
- par une photo justificative du lieu de contrôle,
- par l'envoi d'une carte postale de chaque localité choisie à l'adresse du Centre "Les 4 Vents".



Vous pouvez compléter votre carte en mentionnant éventuellement les villes intermédiaires traversées lors du parcours.

À l'arrivée, les participants pourront acquérir une médaille-souvenir après homologation par le Centre Des 4 vents.

Pour conclure, Les 4 vents c'est un double plaisir, un séjour dans des conditions idéales, du vélo, des parcours, de la nature et du sport dans un environnement adapté et avec le brevet, vous doublez le plaisir en y allant à vélo ! Triplez même, me glisse à l'oreille Monsieur le secrétaire général de la Fédération, puisque l'organisation d'un séjour au centre Les 4 vents par un club rapporte une aide de 100 € dans le cadre des aides aux structures. Alors ? Un objectif pour 2020 ?

Bonne route !

INFORMATIONS ET RESERVATIONS :

Centre Nature "Les 4 vents"
63120 Aubusson-d'Auvergne
www.4vents-auvergne.com
04 73 53 16 94
contact@4vents-auvergne.com
Responsable : Fabrice ROTA
f.rot@4vents-auvergne.com

Philippe Chamot-Clerc

FIN DE LA VAISSELLE PLASTIQUE

Contexte : Le plastique est un matériau aux qualités indéniables, vecteur du progrès technique et symbole de la démocratisation de la consommation.

Néanmoins, son utilisation croissante depuis les années 1960 contribue aux changements climatiques et impacte la biodiversité. En effet, la production de plastique vierge, basée sur l'utilisation de ressources fossiles, génère d'importants volumes de gaz à effets de serre.

Chaque année, entre 8 et 12 millions de tonnes de plastique pénètrent dans les océans, soit l'équivalent d'un camion chargé de plastique chaque minute. Des études récentes mettent en évidence l'importance de la pollution plastique marine par les micro-plastiques issus de la fragmentation des macro-déchets ou des fibres et microbilles contenus dans certains produits.

Il apparaît désormais essentiel de repenser collectivement l'utilisation du plastique, vers un usage plus sobre et une meilleure gestion de cette matière.

C'est pourquoi, à compter du 1er janvier 2020, l'utilisation de la vaisselle plastique et des gobelets est interdite.

Quelles solutions :

1_ Gobelets réutilisables en PP (Polypropylène) 25cl ou 20 cl.

Inconvénient : prend de la place dans la poche du cyclo et il relarguerait du bisphénol A.

Avantage : Inodore, chimiquement inerte et stérilisable, il permet tous les contacts alimentaires, il forme des objets très résistants à l'usure et à la flexion, pouvant être lavés jusqu'à 200 fois, réutilisables longtemps, 100% recyclable par broyage en fin de vie.



2_ Gobelets pliables en silicone alimentaire muni d'un mousqueton en alu :

Inconvénient : est fabriqué en Chine.

Avantage : ne relarguerait pas de bisphénol A et ne prend pas de place dans une poche de cycliste.

3_ Gobelets en inox alimentaire.

Conclusion :

- La solution du gobelet réutilisable est à retenir pour les clubs, avec possibilité de personnalisation.
- La solution du gobelet pliable est une solution individuelle, qui responsabilise le cyclo / VTTiste et permet aux clubs de ne plus proposer de gobelets sur les ravitaillements.

Solution proposée par le CoDep :



Lors de la randonnée des Retrouvailles, chaque participant se verra remettre gracieusement un gobelet pliable, aux couleurs du CoDep. Chaque cyclo est invité à le conserver et à le prendre avec lui lors de chaque randonnée. De ce fait, les clubs pourront proposer des boissons en brocs avec remplissage des verres des participants.

C. PROPONET

PARTICIPATIONS 2019

CLUB ORGANISATEUR	ORGANISATION	Année 2019	PRATIQUE	OBSERVATIONS CODEP	Nbre de participants
CR Viry-Châtillon	Tour de l'Essonne cyclotouriste (label 209)	permanente	Route	Randonnée permanente	
Bondoufle AC	Ronde des châteaux en centre essonne (label 309)	permanente	Route	Randonnée permanente	
CoDep 91	Entre Gâtinais et Hurepoix - (label 329)	permanente	Route	Randonnée permanente	
CoDep 91	Les Retrouvailles	dimanche 24 février 2019	Route	TROPHEE 1	428
Bondoufle AC	La Bondoufloise	dimanche 10 mars 2019	VTT	TROPHY 1	170
CT Longjumellois	BRM 200 Km "La durocasse"	dimanche 17 mars 2019	Brevet Route		232
AC Coudrayenne	La nocturne du Gardien	samedi 23 mars 2019	VTT		100
CC Courcouronnes	Randonnée Soleil et Ombrages	dimanche 24 mars 2019	Route		271
CoDep 91	Critérium départemental du jeune Vététiste	dimanche 24 mars 2019	VTT		22
St Michel Sports	Rallye du Dragon	dimanche 31 mars 2019	Route		257
CO Villiers sur Orge	Rallye VTT du COV	dimanche 31 mars 2019	VTT		242
CT Longjumellois	BRM 300 Km "Le perche"	dimanche 7 avril 2019	Brevet Route		163
AC Morigny Champigny	Entre Juine et Renarde	dimanche 7 avril 2019	VTT		659
AC Morigny Champigny	Entre Juine et Renarde	dimanche 7 avril 2019	Marche		61
CS Brétigny sur Orge	200km allure modérée	samedi 13 avril 2019	Brevet Route		60
CoDep 91	Toutes à Provins	13 au 14 avril 2019	Route		29
CC Linas-Monthléry	Randonnée de la Tour	dimanche 14 avril 2019	VTT	TROPHY 2	342
CC Linas-Monthléry	Randonnée de la Tour	dimanche 14 avril 2019	Route		268
CR Viry-Châtillon	Randonnée du Moulin de Viry	dimanche 21 avril 2019	Route	TROPHEE 2	231
CS Brétigny sur Orge	L'inter Régionale	dimanche 5 mai 2019	Route		250
CO Ulis Cyclo	Les cyclades des Ulis	mercredi 8 mai 2019	Route	TROPHEE 3	35
CT Longjumellois	Le Tour de l'Essonne	dimanche 12 mai 2019	Route		270
CT Longjumellois	BRM 400 Km "Le postillon"	18 au 19 mai 2019	Brevet Route		76
AC Savigny sur Orge	Rando cyclo de savigny	dimanche 19 mai 2019	Route	TROPHEE 4	250
SCAS Ballainvilliers	La Ballainvilloise	samedi 25 mai 2019	Route		169
CC Angerville	Randonnée Plaine et Vent	dimanche 26 mai 2019	Route		NC
CC Angerville	Randonnée Plaine et Vent	dimanche 26 mai 2019	Marche		NC
CC Linas-Monthléry	Monthléry-Marmande	30 mai au 02 juin 2019	Route		42
VCBS Chilly-Mazarin	30ème Chilly-Sancerre	samedi 1 juin 2019	Route		70
RC Norvilleois	La 91 découverte de l'Hurepoix	dimanche 2 juin 2019	VTT		340
Vélo Vert Francilien	Les 2 vallées	Dimanche 9 juin 2019	VTT		Annulée
AAOC Wissous	Paris Nice	du 12/06/2019 22/06/2019	Route		180
CT Longjumellois	BRM 600 Km "La mayenne"	15 au 16 juin 2019	Brevet Route		63
BVYC Brunoy	B.vycoise	dimanche 16 juin 2019	route	TROPHEE 5	234
VC Grangeois	Entre Plaines et Bois	dimanche 23 juin 2019	Route		160
CS Brétigny sur Orge	La POTTIER - Bretigny - Le Ballon d'Alsace	28 au 30 juin 2019	Route		33
ACC Saintry-sur-seine	La saintryenne	Dimanche 30 juin	Route		Annulée
CT Longjumellois	BRM 1000 Km	03 au 06 juillet 2019	Brevet Route		7
VC Grangeois	Marche Dinatoire	samedi 6 juillet 2019	Marche		1600
Yerres CC	20ème Transyerroise	dimanche 15 septembre 2019	Route		185
Les Renard'Yerres	La Renard'Yerres	dimanche 15 septembre 2019	VTT		527
CoDep 91	Toutes à Blandy	samedi 21 septembre 2019	Route		14
AC Coudrayenne	Souvenir Auguste Le Govic	dimanche 22 septembre 2019	Route		64
AC Coudrayenne	Entre Ecole et Essonne	dimanche 22 septembre 2019	VTT		316
Le Team	Virades de l'Espoir à St Rémy lès Chevreuse (78)	dimanche 29 septembre 2019	Route		NC
Le Team	Virades de l'Espoir à St Rémy lès Chevreuse (78)	dimanche 29 septembre 2019	VTT		NC
Le Team	Virades de l'Espoir à St Rémy lès Chevreuse (78)	dimanche 29 septembre 2019	MARCHE		NC
VCBS Chilly-Mazarin	Côteaux et Vallées	dimanche 6 octobre 2019	Route	TROPHEE 6	60
VC Grangeois	La Grangeoise	dimanche 6 octobre 2019	VTT	TROPHY 3	150
VTT Quincy	Rando GPS - road-book	dimanche 6 octobre 2019	VTT		Annulée
AC Morigny Champigny	octobre rose	dimanche 13 octobre 2019	Route		167
AC Morigny Champigny	octobre rose	dimanche 13 octobre 2019	Marche		396
VC Massy-Palaiseau	Massy-Breuillet-Massy	dimanche 3 novembre 2019	Route		39
CCVE	La Milliacoise	dimanche 17 novembre 2019	VTT		NC
Bondoufle AC	Nocturne bondoufloise	samedi 23 novembre 2019	VTT		98
AC Sénart-Montgeron	20eme Trans'Montgeronnaise	dimanche 1 décembre 2019	VTT	TROPHY 4	288

RESULTATS TROPHY VTT 2019

CLASSEMENT CLUB

CLUB	NB PARTICIPATION	POINTS
VVF	4	52
ACS	3	46
BAC	3	46
VTT QUINCY	3	34
LES RENARDS	3	34
ACCS	3	28

CLASSEMENT INDIVIDUEL

PARTICIPANT	CLUB	NB PARTICIPATION	POINTS
COURTOIS	PASCAL	3	26
FARAMUS	PHILIPPE	3	26
MARIE	PHILIPPE	3	26
CATHRIN	CHRISTIAN	3	22

RESULTATS TROPHÉE ROUTE 2019

CLASSEMENT PLUS GRAND NOMBRE DE FEMMES CLUB

N° Club	CLUB	Effectif 2019 au 31/08/2019	Nb de participations	Total	Classement
05240	AS BALLAINVILLIERS SECTION CYCLO	85	6	21	1
05140	AMICALE CYCLOS ATHEGIENS	38	5	11	2
04155	AMICALE CYCLO SAVIGNY SUR ORGE	49	5	10	3
07992	BRUNOY VAL D YERRES CYCLOS	44	5	6	4

CLASSEMENT PLUS GRAND NOMBRE DE PARTICIPANTS

N° Club	CLUB	Effectif 2019 au 31/08/2019	Nb de participations	Total	Classement
05240	AS BALLAINVILLIERS SECTION CYCLO	85	6	108	1
00805	V C B S CHILLY MAZARIN	57	6	96	2
04155	AMICALE CYCLO SAVIGNY SUR ORGE	49	6	79	3
05140	AMICALE CYCLOS ATHEGIENS	38	6	67	4
01921	AMICALE CYCLO SENART	110	5	57	5
03362	CLUB CYCLO COURCOURONNES	30	6	39	6
07992	BRUNOY VAL D YERRES CYCLOS	44	6	37	7
06260	CYCLO CLUB DE VILLABE	26	5	34	8
02318	VELO CLUB MASSY PALAISEAU	64	6	25	9

CLASSEMENT PLUS GRAND NOMBRE DE POINTS PAR ADHERENTS CLUB

N° Club	CLUB	Nb de participations	Total	Nombre de point par adhérent	Classement
05140	AMICALE CYCLOS ATHEGIENS	6	67	1,76	1
00805	V C B S CHILLY MAZARIN	6	96	1,68	2
04155	AMICALE CYCLO SAVIGNY SUR ORGE	6	79	1,62	3
06260	CYCLO CLUB DE VILLABE	5	34	1,31	4
03362	CLUB CYCLO COURCOURONNES	6	39	1,30	5
05240	AS BALLAINVILLIERS SECTION CYCLO	6	108	1,27	6
07992	BRUNOY VAL D YERRES CYCLOS	6	37	0,85	7
01921	AMICALE CYCLO SENART	5	57	0,52	8
02318	VELO CLUB MASSY PALAISEAU	6	25	0,39	9

Les aventures de Cyclix



SUIVEZ LE GUIDE

