

N°101

HIVER 2024

# Le Cydo Essonnien



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
DE CYCLOTOURISME



Bulletin du Comité Départemental de cyclotourisme de l'Essonne

# Le Cyclo Essonnien

PAGE 01

HIVER 2024

## Sommaire du N° 101 :

Page 01 : Édito – Michel LE ROUZIC – Une olympiade se termine  
Page 02 : Hommage à Bernard Copin.  
Page 02 : Toujours à l'affût.  
Page 03 : Mon beau maillot  
Pages 04 et 05 : Notre Dame des cyclistes.  
Pages 06 à 10 : Toutes dans l'Yonne.  
Page 11 : Deux essonnien au stage JEF.  
Pages 12 et 13 : Gps drawing dans Paris.  
Pages 14 et 15 : Red Balls Express  
Page 16 : Kids Bike Avenir Paris 2024  
Page 17 : Participation randonnées 2024  
Page 17 : Challenge de France  
Page 18 : Cyclix – O Buro A Vélo

**Bulletin du Comité départemental de cyclotourisme de l'Essonne**  
Place R. Gombault 91540 Ormoy

**N° de dépôt légal : A295-9618**

Tél : 01 64 57 11 81  
Courriel : departement91-secrtaire@ffvelo.fr  
<https://essonne.ffvelo.fr>

**N° 101 – Hiver 2024**

Directeur de la publication :

Patrick Perello.

**Comité de rédaction :**

Michel Le Rouzic, Philippe Marie, Patrick Perello, Christian Proponet.

**Mise en page :**

Philippe Marie

**Relecture :**

Thérèse Marquant

**Contribution à ce numéro :**

Catherine Comtesse, Joël Clément, Michel Le Rouzic, Romain Nogueira, Philippe Marie, Patrick Perello, Christian Proponet, Jérôme Vovard.

**Photos :**

Catherine Comtesse, La commission féminines, Fédération Française des Médailleurs de la Jeunesse des Sports et de l'Engagement Associatif, Michel le Rouzic, Romain Nogueira, Philippe Marie, Patrick Perello.

Imprimé par nos soins et distribué gratuitement aux clubs du 91

## Edito : Michel Le Rouzic



### Une olympiade se termine

et l'heure des renouvellements des équipes dirigeantes a sonnée. Quel bilan tirer de cette période somme toute assez bouleversée ? Nous avons commencé par une crise sanitaire qui nous aura bien perturbés. Covid oblige, il a d'abord fallu tout arrêter pour se confiner et s'isoler des risques d'infection pendant plusieurs mois. Cette suspension d'activité a dérouté certains cyclos qui ont ainsi tardé à reprendre le chemin des randonnées dominicales. Après le virus, la pluie s'est invitée et nombre de randonnées ont été délaissées du fait des intempéries, laissant des clubs dans un doute sur la poursuite de futures organisations. Il reste à souhaiter que la prochaine olympiade se déroule sous d'autres cieux plus cléments.

Mais regardons le positif.

Au niveau CoDep nous avons pu créer et labéliser 3 bases VTT et aujourd'hui nous avons plus de 60 circuits route-VTT-Gravel sur le site Vélo en France. De quoi réjouir les adeptes des balades en douceur, mais surtout le CoDep est reconnu pour son implication sur le développement du tourisme à vélo. Nous avons préparé un tour VTT de l'Essonne sud qui reste à valider et regardons pour une extension au Gravel.

Au niveau des clubs nous avons remarqué que la baisse des licenciés s'était arrêtée. Il faut tout faire pour retrouver du dynamisme et voir arriver de nouveaux adeptes qui partageront le plaisir de rouler en groupe. Cette dynamique s'est également ressentie lors des rallyes du dimanche.

Au niveau du département, nous avons très largement fait évoluer les formations au SRAV. En 2024, c'est près de 1000 élèves qui auront bénéficié de cette formation, couvrant les besoins de plus de 10 communes. Plusieurs clubs se sont bien investis dans cette action et nous les remercions. Notre formation spécifique d'animateurs club au SRAV a également été reconnue par la fédération, validant de nouveaux éducateurs pour cet enseignement et ainsi sensibiliser les enfants aux déplacements plus sécurisés.

Bientôt une nouvelle équipe va s'atteler à la tâche pour les 4 années à venir. Elle pourra s'appuyer sur les acquis avec l'aide de tous dans le seul objectif, faire rayonner notre activité

Ce journal va vous présenter les activités des clubs et donner des idées de voyages aux quatre coins de l'hexagone, avec la découverte de sites ou histoires particulières, comme les traces de Romain, la visite à Notre Dame des Cyclistes, les balades des féminines ou les bornes de Joël, sans oublier les hommages aux cyclos trop tôt disparus.

Une bonne fin d'année et au plaisir de vous retrouver en pleine forme pour de nouvelles aventures en 2025. Vos futurs récits nous feront découvrir avec plaisir toutes les facettes de notre activité favorite.





### Bernard,

Mercredi 16 Octobre, nous avons rendu hommage à notre ami cyclo Bernard COPIN en l'accompagnant pour sa dernière randonnée.

Bernard, membre du club cyclo de Villemoisson, a été durant de longues années au comité directeur du club assurant la gestion des finances en tant que trésorier.

Avec Yves CHATEAU il a aidé dans l'organisation de plusieurs VTT Essonnien.

Bernard fut un grand randonneur, pour commencer marathonnier, puis allongeant la distance sur les 100 km et plus, avant de passer au cyclotourisme, toujours sur les longues distances. Paris-Brest-Paris, Tour de France cyclo, semaines fédérales et j'en passe, le palmarès serait trop long à développer, mais je garderai le souvenir du cyclo toujours prêt à aider les autres. Il faisait aussi des grands raids comme marcheur (GR20, Ascension du Mont Blanc, etc...).

Au revoir Bernard et longue route sur les chemins de l'éternité.

Toutes nos condoléances à sa famille et au club de Villemoisson qui aura cette année perdu deux anciens dirigeants : Cécil Delmotte et Bernard Copin,

Michel Le Rouzic

### RÉSULTATS des JEUX CONCOURS

**J.O. & P. 2024**

« **Trouvez l'athlète caché** »

(en page 2 du n° 105)

L'athlète était : **Léon MARCHAND**

Question subsidiaire : 31

**CLASSEMENT**

**1<sup>er</sup> - Monsieur WILMO Serge**

11, rue Caron 89310 - MOULINS-EN-TONNERROIS



Le vainqueur du jeu concours compulse avec plaisir le livre qu'il a gagné. Les quatre autres vainqueurs pourront en faire de même.

**2<sup>e</sup> - Monsieur JOUSSET Maurice**  
8 place de la Vanone - 91940 LES ULIS

**3<sup>e</sup> - Monsieur CUENEY Jean-Claude**  
9, rue du Haut-Barr - 67700 OTTERSWILLER

**4<sup>e</sup> - Madame PEIGNAULT Séverine**  
20, rue du Blom - 86370 CHATEAU-LARCHER

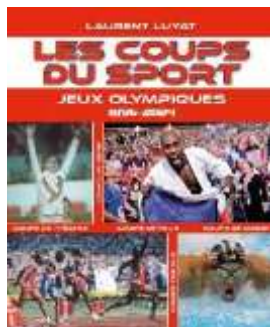
**5<sup>e</sup> - Monsieur FARINES Pascal**  
10, rue Paul Moraud - 66100 PERPIGNAN

### Toujours à l'affût...

La Fédération des Médailleurs de la jeunesse, des sports et de l'engagement associatif édite, trimestriellement, un journal national.

Dans le N° 107 de septembre, figurent les résultats d'un jeu concours organisé par ladite fédération, basé sur la culture générale sportive.

On peut ainsi lire que notre ami Maurice JOUSSET, du club des Ulis, ancien serviteur de la cause cyclo au CoDep (mais aussi à la Fédération comme ancien membre de la commission disciplinaire) se voit attribuer la 2<sup>ème</sup> place.



Nous croyons savoir qu'il a gagné un livre qui viendra encore enrichir ses connaissances.

Le bureau du CoDep adresse toutes ses félicitations à Maurice.

Christian Proponet

## MON BEAU MAILLOT



Sur les courses cyclistes, les équipes sont reconnaissables à leurs maillots publicitaires, à l'image des hommes-sandwichs du début du siècle. Mais notre fédération interdit la publicité au-delà d'une certaine dimension.

Certains licenciés réfractaires à afficher leur appartenance à un club préfèrent revêtir le maillot de leur fournisseur vestimentaire. Le souci est qu'à force d'en croiser, on pense que c'est un club national.

Alors outre le logo du fabricant, comment représenter son club au travers d'un vêtement qui puisse rassembler les licenciés d'un même club ?

Il y a les minimalistes qui utilisent un maillot générique et floquent le nom de leur club et le logo de notre fédération sur les parties visibles.

D'autres cherchent l'originalité en reprenant les couleurs de leur commune d'appartenance.

Il y a ceux qui font imprimer un monument remarquable de leur ville ou une représentation de l'esprit du club.

Certains optent pour des couleurs vives afin de mieux être vus par les automobilistes. Ceux qui se salissent préfèrent le sombre.

Pour se démarquer, il existe ceux qui font partie d'une catégorie « élite ». A la suite de participations à différents brevets ou événements fédéraux, ils arborent des maillots distinctifs voire « collector ». Ces catégories de participants sont fières de le porter et appartiennent à la secte de « ceux qui l'ont fait ». C'est leur médaille de « Finisher ».

Ce morceau de tissu sans importance pour certains est un signe distinctif pour d'autres.

Il représente les couleurs de son club et tout ce qui s'y rapporte.

En peloton, l'unité d'une structure est clairement affichée.

Toutes ces touches spécifiques permettent de reconnaître les cyclotouristes lorsqu'ils roulent en solo ou en groupe. On s'amuse même à deviner d'où viennent les licenciés lors des randonnées.

Parfois même, il nous permet de reconnaître un ancien copain, loin de chez lui ou loin de chez soi. Car même après avoir quitté un club, on porte encore les anciens maillots. Certains disent que c'est par nostalgie, d'autres répondent qu'il faut bien les user.

Chaque cyclotouriste aime montrer ses couleurs et illuminer les routes. Mais cette identification est une arme à double tranchant.

Car il est facile d'identifier ceux qui se permettent des libertés avec le code de la route. Même si c'est une minorité, elle montre une mauvaise image du club et du cyclotouriste en général.

Nous aimons les belles valeurs que représentent ce joli maillot et nous nous passerions bien de cette publicité néfaste pour les cyclotouristes que nous sommes.

Pensons-y lors de la prochaine sortie !





# NOTRE DAME DES CYCLISTES



Un prêtre landais, le Père Joseph MASSIE, curé de quatre paroisses et cycliste depuis l'âge de 5 ans, découvrit, grâce à la pluie d'une matinée de "printemps" le 22 août 1958, cette chapelle couverte de lierre dans un paysage semblable à celui de l'Ombrie. Tandis qu'il y célébrait la messe, il eut l'idée de faire de cet endroit un lieu de pèlerinage des cyclistes. C'est le lundi de Pentecôte, 18 mai 1959, qu'eut lieu l'inauguration et la



bénédition de Notre Dame des Cyclistes de France à La Bastide d'Armagnac, sous la présidence de Mgr Clément Mathieu, évêque d'Aire et de Dax. Ce fut la fête merveilleuse de cette humble chapelle qui devenait le Sanctuaire National des Cyclistes de France, (les 2 Fédérations Françaises de Cyclisme et de Cyclotourisme ayant officiellement approuvé cette création et remis au chapelain ce jour-là la Médaille d'Argent de la F.F.C.T. et le Mérite Cycliste). Mgr Théas, évêque de Tarbes et de Lourdes avait délégué pour le représenter à

cette fête Mgr Viscaro, recteur des sanctuaires de Lourdes, marquant ainsi qu'à ce baptême d'un nouveau lieu de pèlerinage Notre Dame de Lourdes était la marraine. Les rues et la place royale de La Bastide étaient parées de façon somptueuse, à l'émerveillement de nombreux cyclotouristes venus de toutes les régions de France.



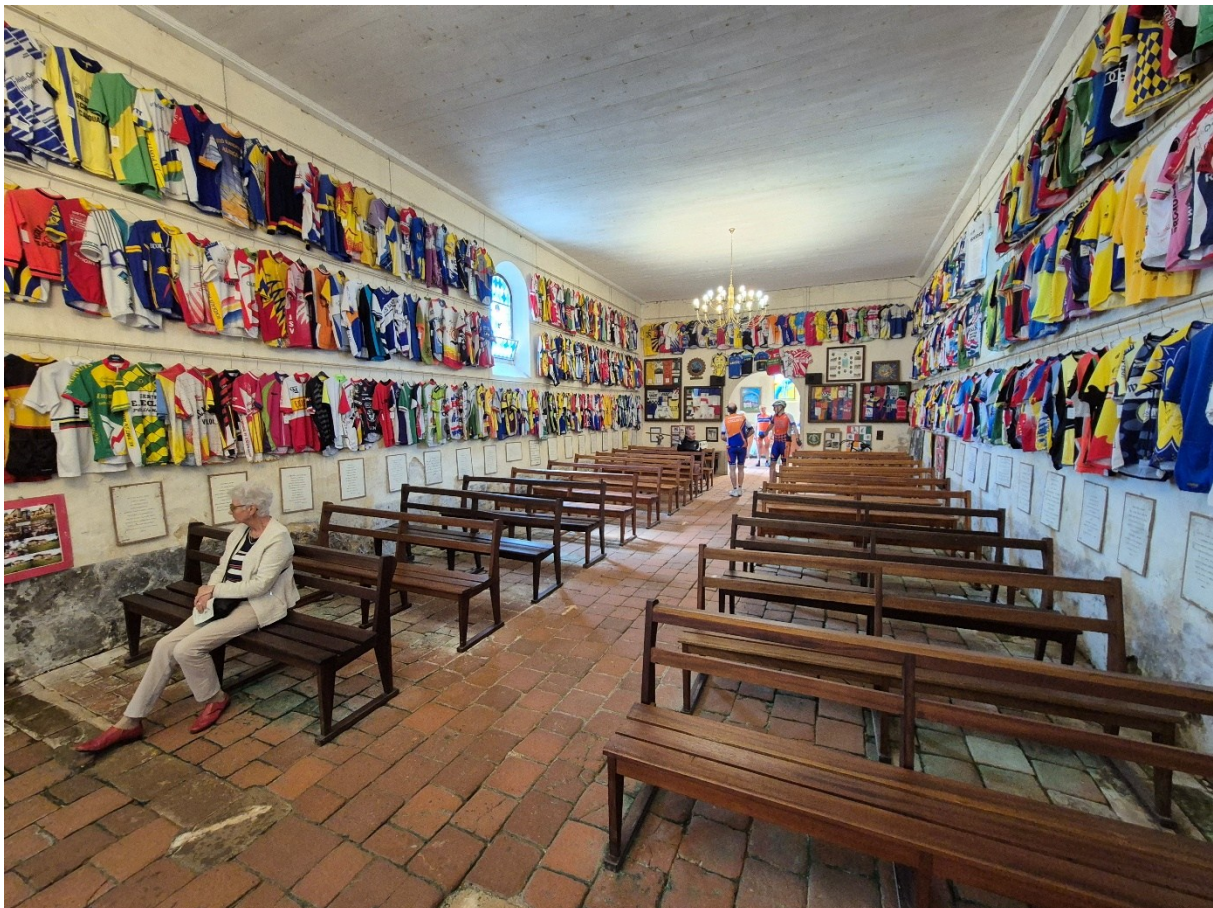
C'est à l'occasion d'un séjour dans le Lot-et-Garonne, plus précisément du côté de Villeneuve-sur-Lot, que le Yerres Cycliste Club eut l'opportunité d'aller visiter cette chapelle dédiée à tous les cyclistes en parcourant à vélo les 123 km depuis Saint Etienne-de-Fougères jusqu'à La Bastide d'Armagnac. Parcours très vallonné et exigeant mais qui ne rebuta aucunement nos cyclos suffisamment entraînés.

Une fois sur place, en discutant avec la personne à l'accueil au demeurant très sympathique et volubile sur l'historique de la création de ce musée du vélo, il nous a été donné la possibilité d'offrir un maillot du club qui viendrait se positionner parmi les centaines d'autres maillots illustres ou pas, accrochés sur les murs de la chapelle. N'ayant pas prévu cela en apportant un maillot neuf, la solution fut d'offrir celui porté par un des participants à la randonnée.





Voici quelques photos qui vous donneront l'envie d'aller sur place visiter ce magnifique lieu dédié au vélo et à tous les amoureux de la petite reine.





# TOUTES DANS L'YONNE

du vendredi 27 au dimanche 29 septembre 2024

Que nous a donc concocté la commission féminine du CoDep 91 pour cette année ?

Car l'année 2024 est marquée par de grands événements : Tous et toutes ensemble à Vélo à Paris, les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris, sans oublier la semaine fédérale à Roanne.

Alors ce sera la découverte d'une partie du département de l'Yonne fin septembre 2024. Pas simple de mobiliser du monde surtout à l'automne.

C'est parti, deux séjours sont proposés : l'un sur deux jours et l'autre sur trois jours en partance de Mennecy direction Armeau dans l'Yonne près de Joigny.

9 participantes s'inscrivent pour le séjour de 3 jours et 5 sur les deux jours. Quel temps va donc nous être réservé en cet automne ? Tout le monde a l'œil vers le ciel avant ce départ. Un pourcentage important d'humidité est prévu pour le vendredi 27 septembre 2024.

## **Vendredi 27 septembre 2024 – 120 km – dénivelé : 852 m**

Nous voilà arrivées le Jour J en ce vendredi pour celles partant pour 3 jours.

Rdv 8h à Mennecy et malheureusement deux absences sont annoncées. Notre groupe sera formé de 7 courageuses de différents clubs essonniers et seine-et-marnais :

- Marolles-en-Hurepoix : Henriette
- Vélo club de la Juine : Ghislaine
- Courcouronnes : Dominique
- Cesson/Vert St Denis : Catherine et Francine
- Le Mée-sur-Seine : Valérie
- Une individuelle : Helen.

Nous serons escortées par Jean-Jacques avec son camping-car qui prend en charge notre pique-nique et nos bagages.

A 8h30, le départ est lancé. Nous quittons Mennecy sous la fraîcheur, sans pluie et c'est l'essentiel, par une cité pavillonnaire pour regagner les routes de la Seine-et-Marne par Ponthierry, Le Mée, Melun, Chartrettes ....

Mais ce n'est pas sans compter sur nos pistes cyclables. Il a fallu le dernier poteau au 22<sup>e</sup> km à la sortie de Livry-sur-Seine pour occasionner la chute de notre capitaine de route, Henriette. Une inattention et c'est l'arrêt. Nous constatons les blessures : nez éraflé, bouche en sang. Merci le casque ! mais la visière de celui-ci servant de protection oculaire, lui aura abimé le nez. Les premiers secours sont portés. Elle nous répond, se prénomme et nous reconnaît. Deux charmants policiers en voiture s'arrêtent pour nous aider. Jean-Jacques est rappelé. Il récupère Henriette pour la déposer à la pharmacie de Bois-le-Roi. On les retrouve et la décision raisonnable est qu'elle soit vue par les urgences de la clinique les Fontaines de Melun, point le plus proche. Elle y passera tout le reste de la journée. Pas de fracture mais des points de suture sont portés dans la bouche et sans anesthésie : quel courage notre Henriette ! Nous continuerons en prenant en charge notre pique-nique, laissant Jean-Jacques proche d'Henriette. Nous nous retrouverons à Armeau pour nos bagages et nos dîner et coucher, comme prévu. Notre groupe de 6 maintenant reprend la route, direction St-Mammès, village des mariniers, Moret-sur-Loing, village de nos provinces françaises (BPF) sous le soleil.



Il nous faut continuer car la journée est longue : 120 km nous attendent. Nous pensons fort à notre amie qui nous a tout préparé à merveille.

Nous quittons la Seine-et-Marne pour rentrer dans l'Yonne, avec ses plaines, ses petits villages comme Vallery, village BPF de l'Yonne. Malheureusement, nous ne faisons qu'un arrêt pour la photo confirmant notre pointage.



Nous regagnons Dollot pour notre pique-nique au pied de son église. Mais nous allons aussi laisser notre amie Dominique, qui en panne



d'assistance électrique, attendra Jean-Jacques. Mais plus d'une heure d'attente pour elle, l'église est fermée elle ne peut pas se mettre à l'abri. Le ciel devient de plus en plus chargé. Allons-nous pouvoir passer à travers les gouttes ? Ghislaine cherche un café pour que Dominique reste à l'abri. Seul, un charmant monsieur arrive. Elle lui demande si un bar est ouvert, cet habitant nous propose de l'accueillir pour un café et c'est avec grand plaisir que notre Dominique se trouve hébergée le temps de l'arrivée de Jean-Jacques et nous de pouvoir repartir en étant rassurées.

Il est déjà presque 15h avec 85 km de parcours. Nous repartons et ce qui devait arriver, arriva. Quelques gouttes de pluie mais suivies très vite de bourrasques et de fortes pluies. Il faut s'accrocher. Tout se transperce, les chaussures, les tenues. Il faut être prudentes car la chaussée devient glissante avec les feuilles. Les 35 derniers kilomètres se feront donc sous la pluie. On se cramponne. Helen voit aussi que sa roue avant se dégonfle. Il faut qu'elle tienne et cela le fera, ouf. Nous pouvons revoir Dominique à bord du camping-car de Jean-Jacques à 10 km d'Armeau.



Nous avons des nouvelles rassurantes d'Henriette qui attendait toujours la venue du médecin pour qu'elle puisse sortir. Il est 16h. Quelle journée ! mais nous avons gardé le moral et surtout la volonté de continuer et de tous nous retrouver le soir bien au chaud !

Nous parvenons au village Cap Vacances « la Vallée de l'Yonne » à Armeau à 17h. Bien contentes d'être arrivées. Jean-Jacques est reparti récupérer Henriette. Il aura parcouru 300 km de voiture dans sa journée. Merci Jean-Jacques pour ton dévouement. Bravo aux filles d'avoir terminé cette première journée, pleine d'émotions et un peu de rires le soir quant à l'aventure de Dominique à Dollot.

Après une bonne douche bien chaude, nous nous retrouvons au dîner pour 19h30 sachant qu'Henriette et Jean-Jacques arriveront à 21h. Tellement heureux de les retrouver ! Henriette a pu manger enfin, car depuis le matin, sans calories, l'appétit se fait sentir, et ça c'est une bonne nouvelle. Tout le monde se couche pour 22h30 afin de retrouver des forces pour le lendemain.



**Samedi 28 septembre 2024 : Lever 7h – Départ 9h15 - 105 km – Dénivelé : 688 m**



Après une bonne nuit, nous repartons pour cette nouvelle journée avec 5 autres cyclos dont 3 messieurs qui sont arrivés la veille au soir : deux couples Catherine et Eric (club de Gif-sur-Yvette) dont l'un avec vélo à assistance électrique : Cécile et Patrick (membres individuels). Jean-Luc (Gif-sur-Yvette) notre habituel capitaine de route, membre de la commission féminine de l'Essonne, nous guidera sur cette journée, Henriette ne pouvant rouler suite à des courbatures et sa blessure au visage. C'est plus raisonnable et malheureusement sa monture a aussi été abîmée lors de la chute. Elle sera là dans le rôle de reporter photos et notre manager d'équipe.

Si la fraîcheur est au rendez-vous, le soleil nous accompagnera pour la journée découverte de l'Yonne. Nous commençons par rejoindre la ville de Joigny sur une piste cyclable longeant l'Yonne au bout d'une dizaine de kilomètres, que nous retrouverons dans l'après-midi pour une visite culturelle.



Nous parcourons notre distance sous le soleil, et des paysages et villages de Bourgogne : Ormoy, Collégiale St-Loup, St-Florentin, Seignelay : des villageois au calme. Nous déjeunons vers Bassou après 70 km. Quelle chance ! Le beau temps nous suit, ce qui nous permet d'apprécier d'autant plus la visite guidée de



de la ville de Joigny à 16h. 2h d'écoute et de découverte de cette jolie ville de plus de 9200 habitants qui était historiquement un village d'activités marinières, forestières et de vignobles. Elle est riche d'une histoire médiévale. Il reste encore des vestiges comme la porte du Bois du XIII<sup>e</sup> siècle, ses églises, son château de la Renaissance. Cette ville est aussi celle où naquit Marcel Aymé (la jument verte ...). Nous arrivons au terme de notre visite pour regagner nos montures afin de rejoindre notre logis à 15 km par les bords de l'Yonne. A près de 19h, une bonne douche pour aller déguster notre dîner à 19h45 et extinction des feux vers 22h.



**Dimanche 29 septembre 2024 :**

Deux groupes pour l'un de 5 personnes **Armeau/Armeau par Cheroy 90 km – dénivelé : 400 m** et l'autre de 6 cyclotes pour **Armeau/Mennecy 120 km – dénivelé : 643 m**

Quelle froideur ce matin 6 degrés, brouillard à notre lever ! Les bagages sont déposés au camping-car pour le groupe des 6 qui rejoindront Mennecy et pour notre groupe de 5 ce sera un circuit aller/retour Armeau en commun jusqu'à notre pause du midi à Chéroy.

Une pointe d'humour ce matin, changement de monture pour certains !

Nous repartons tous ensemble sous la brume matinale le long de l'Yonne.



Jean-Luc met le tempo pour se réchauffer. Les gants et tenues d'hiver sont les bienvenus. Nous arrivons sur Sens au bout du 20<sup>e</sup> km et sa cathédrale, sa place.

Magnifique ville avec quelques maisons à colombages !

Et nos trois seine-et-marnaises marquent leur empreinte devant la cathédrale.

Puis direction Nailly où nous retrouvons notre voiture suiveuse autour d'un café pour nous réchauffer. On ne pouvait pas ne pas s'arrêter à Dollot pour saluer notre couple charmant qui avait hébergé notre Dominique.

Nous arrivons à Cheroy après 45 km pour le repas du midi où les deux groupes se sépareront.

Chacun se salue et se souhaite bon retour.

Direction Paley, Nanteau-sur-Lunain. Nous voilà de retour en Seine-et-Marne. 60 km parcourus.

La vitesse s'accélère, est-ce pour nous réchauffer ?

Nous faisons une pause après Bourron-Marlotte afin de regonfler la roue du vélo d'Helen, une crevaison s'annonce qui sera en effet réparée à Fontainebleau.







Le château de Fontainebleau nous ravit : 90 km de parcours. Le soleil est peu présent.

Puis c'est aussi le tour de Dominique de remonter dans le camping-car car la batterie de son vélo n'a plus assez d'énergie pour continuer. Nous repartons à 5 avec un rythme plus soutenu pour laisser partir Ghislaine et Helen rejoindre Mennecey. Les seine-et-marnaises poursuivent en direction de Champcueil où demeure Dominique, qui nous propose une coupe de champagne. Merci à elle !

Ghislaine reviendra en véhicule pour trinquer. Helen aura poursuivi en vélo jusqu'à chez elle : bravo pour ces kilomètres supplémentaires ! Elle allait aussi vite que le train. Chacune retrouve à Champcueil son époux pour un retour à domicile.



Merci à tous et toutes pour ce beau week-end yonnais et surtout un prompt rétablissement à notre organisatrice préférée, Henriette, que nous aurons hâte de retrouver sur le vélo.

Merci Jean-Jacques pour ton sourire, ton humour et ta disponibilité à nous encadrer à merveille.

Merci Henriette et Jean-Luc pour ces beaux parcours.

A très vite afin de se retrouver pour de futurs projets.





## DEUX ESSONNIENS AU STAGE JEUNE EDUCATEUR FEDERAL



Les jeunes se sont retrouvés à Versailles vers 14H00 pour un trajet de 2h30 en mini-bus (conduit par Gilles Nédélec, président du CODEP 78) jusqu'au site.

Là-bas, les consignes ont été données et l'attribution des chambres s'est faite sans grande difficulté.

Dès lors, le stage a commencé par une séance de présentation des stagiaires et des formateurs, afin de favoriser la cohésion de groupe.

Le planning très chargé du stage a été présenté et la composition des trinômes de stagiaires a été partagée.

Une fois le dîner terminé, l'un des animateurs a présenté le contenu de la formation d'éducateur, avant de laisser les jeunes rejoindre leur chambre pour une première nuit bien méritée.

Le lendemain matin, les choses ont véritablement commencé. Les jeunes se sont retrouvés au petit déjeuner à 7h45 afin de démarrer la journée par un cours de mécanique vélo de base à 8h15.

Pour le reste de la journée, ils ont eu droit entre autres à des cours sur la sécurité, sur le comportement citoyen et la gestion de groupe.

Enfin, à 21h00, un trinôme devait proposer une ou plusieurs animations à l'ensemble des stagiaires. Ainsi, il y a eu différents jeux comme Undercover ou les loups-garous. A chaque fois, tous les stagiaires ont participé dans une bonne ambiance.



Bref, c'était tous les jours le même programme chargé avec des cours différents et beaucoup de pratique terrain.

Mercredi soir, Jérôme Vovard, DDJ91, a rejoint le groupe afin de passer la journée phare du stage, à savoir les examens finaux : la conduite d'un groupe en situation réelle et les différents QCM proposés.

Enfin, le vendredi matin, Gilles Nédélec a remis le diplôme d'aspirant Jeune Educateur Fédéral à l'ensemble des stagiaires et Jérôme a présenté le projet Kids Bike Avenir Paris 2024 (KBAP2024).



Après un copieux déjeuner, les éducateurs et les stagiaires ont pris la route en mini-bus pour un retour à Versailles avant un week-end de repos bien mérité.

Un grand merci aux encadrants et leur responsable en la personne de Christophe Divan pour le temps passé à préparer cette cuvée 2024.

Jérôme Vovard



# LE GPS DRAWING DANS PARIS

## LE TOUR DE FRANCE

L'hiver dernier j'avais vu des amis faire un circuit reproduisant la carte de France dans Paris.

Je me suis dit je vais le faire également, mais durant la période du Tour de France.

De plus, ils l'ont fait quand il faisait très froid et je ne vois pas trop le plaisir.

Pour information, le tracé de la carte a été fait par un coureur de marathon, d'où le tracé de 42 kilomètres. Donc cet été je l'ai réalisé avec un ami après le travail, c'est tellement agréable de rouler en cuissard court et maillot court.



Pagoda Paris, rue de Courcelles (8<sup>e</sup>)

Le mercredi 3 juillet, nous voilà partis pour ce périple qui démarre devant la Gare de Lyon.

Il faut avoir un bon GPS et être très prudents car nous changeons souvent de direction, donc ce n'est vraiment pas mal d'être à deux ! Heureusement que dans Paris les vélos sont autorisés à prendre des sens interdits et des ruelles.

Le Parcours nous fait découvrir une grande partie des arrondissements de Paris et c'est très surprenant de voir le changement de population et d'ambiance entre certains arrondissements.

Durant la balade nous sommes passés notamment devant la Pagoda Paris, rue de Courcelles qui est vraiment jolie à voir, la Banque de France qui me fait toujours admirer l'architecture française.

Nous avons également traversé deux parcs Parisiens. Grâce à mon collègue de fortune, j'ai évité d'avoir une amende : Pour information, les traversées des parcs dans Paris sur le vélo sont interdites et doivent se faire à

pied. Ça n'a pas loupé à peine rentrés une patrouille nous interpelle pour nous prévenir.

Nous en avons profité pour prendre une photo de la dame de Fer au niveau du pont d'Iéna.

Grâce à la préparation des JO nous avons également pris la pose devant l'Arc de Triomphe qui comme on pouvait le voir était presque fermé.

Nous avons bouclé le Tour de France en 3 heures.

Ce n'est pas à refaire tous les jours, mais c'était agréable et ça change de nos sorties habituelles. Nous avons quand même vraiment roulé vite pour faire la boucle. Mais je pense que ça doit être sympa de le faire en touriste sur une journée et s'arrêter plus souvent.



Banque de France, Hôtel Gaillard  
(Cité de l'économie),  
Place Général-Catroux (17<sup>e</sup>)



# LE REQUIN

Concernant le requin, j'ai cherché sur internet quel autre dessin je pouvais faire cet été dans Paris et en adéquation avec la période : En effet, il existe le Père Noël et son renne, mais ce n'est pas la saison.

À l'origine, je devais faire ce dessin la semaine suivant la carte du Tour de France, mais mon ami n'était disponible que le jeudi 18 Juillet.

Il fallait que je le fasse avant la fin du Tour de France car le dessin était un clin d'œil à Vincenzo Nibali dit le requin.



J'ai rencontré pas mal de problèmes ce jeudi, car c'était le premier jour des barrages sur Paris pour les JO, il restait seulement trois ponts pour traverser la Seine. Mon dessin emprunte des ponts et quais fermés.

J'ai dû à plusieurs reprises couper ma montre Garmin, faire des détours et rallumer la montre en face du point d'arrêt, mais de l'autre côté du pont.

À titre indicatif, ce jour-là j'ai fait dix kilomètres de plus dans Paris afin d'effectuer le dessin.

J'aurais pu faire plus, mais au niveau de la Tour Eiffel, j'ai supplié un policier pour qu'il me laisse passer le pont d'Iéna. Ça m'a permis de finir la boucle et de prendre une jolie photo devant la Dame de Fer avec le maillot du club.



Le tracé n'est pas mal, car nous découvrons d'autres quartiers de Paris que le Tour de France. Nous passons également cent mètres dans le bois de Boulogne. Cela m'a permis de trouver une fontaine publique qui m'a sauvé la vie, car ce jour-là il faisait plus de 35 degrés dans Paris.



Pour les deux dessins, j'ai bien apprécié le concept. Si une personne souhaite les faire, je conseille d'y aller au mois d'août pour beaucoup de raisons :

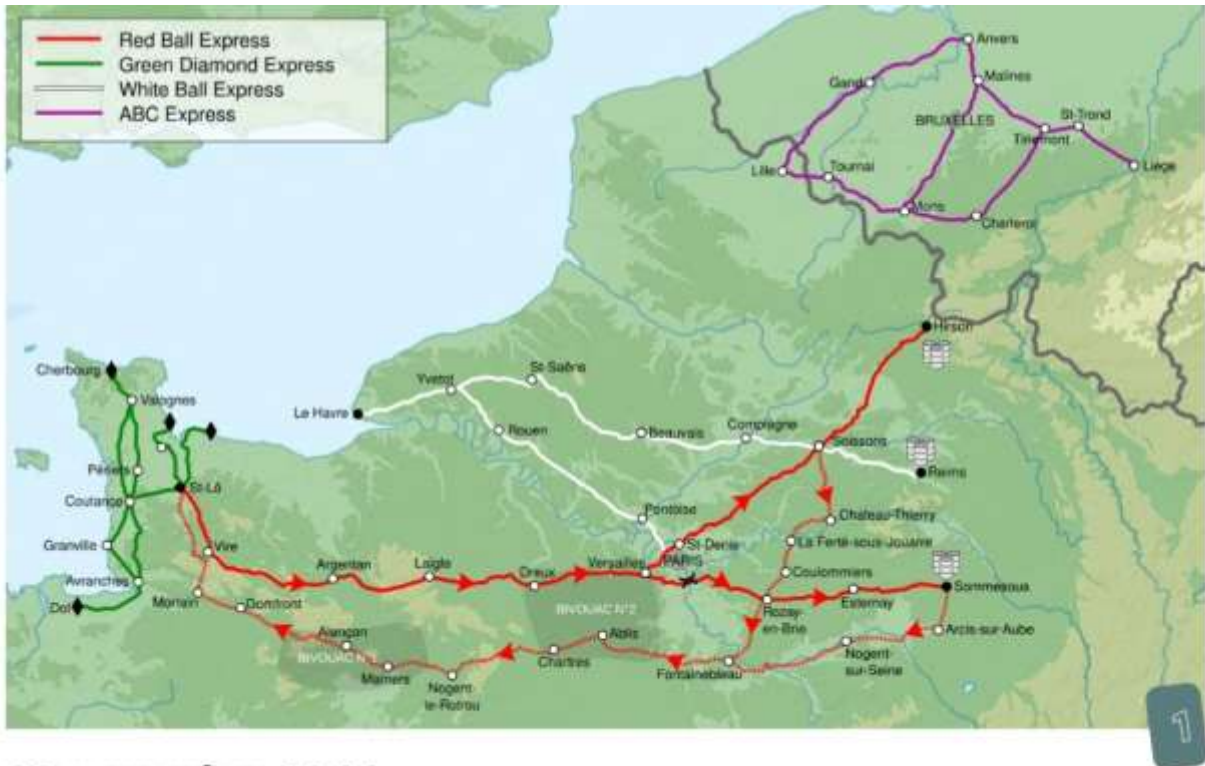
D'une part, les parisiens sont en vacances, donc trois fois moins de trafic et par conséquent moins dangereux. D'autre part, nous roulons en court, c'est quand même agréable pour visiter Paris.

Au niveau du vélo, il faudra prendre un VTT ou un Gravel pour le dessin de la carte de France et un vélo de route suffit pour le requin.

Romain Nogueira  
VCBS Chilly-Mazarin



# LES BORNES DE LA RED BALL EXPRESS



30 novembre 1944

**Lorsqu'on fait du vélo, on parle toujours de bornes.**

En cette année de commémoration, après m'être intéressé aux bornes de la 2<sup>ème</sup> D.B. du Général LECLERC, je me mis à la recherche de celles de la **Red Ball Express** (*Route de la Balle Rouge*), nom donné par les américains en 1944 à la route de ravitaillement des troupes alliées, sur le modèle des trains prioritaires aux États-Unis.

A la fin de la bataille de Normandie et après la remise en état du port de Cherbourg (*opérationnel le 17 juillet*), vivres, munitions et carburant durent être acheminés jusqu'à la ligne du front de l'Est et suivre l'avancée fulgurante du Général PATTON, dont la tactique de guerre éclair fut de ne laisser aucun répit à l'ennemi ; « *Nous attaquerons jusqu'à épuisement puis nous attaquerons encore* », avait-il déclaré.

Pour ce faire, les voies ferrées étant hors d'usage, il fut instauré un itinéraire routier à sens unique partant de l'immense base logistique de St-Lô, jusqu'à Chartres, dans un premier temps, puis prolongé par la suite, avec retour à vide par des secteurs que les adeptes du Paris-Brest-Paris connaissent bien. Ainsi, du 25 août au 16 novembre 1944, un trafic ininterrompu, de jour comme de nuit, sur des routes souvent endommagées ou boueuses, pas moins de **5958 camions** circulèrent, conduits par des équipages de deux soldats, à 75% noirs, en raison de la ségrégation raciale qui les privait de servir dans les unités combattantes. Le parcours, interdit aux véhicules civils fut surveillé par la Police Militaire US et balisé de panneaux vantant le tonnage journalier transporté.



Sous la surveillance d'un USMP's, un convoi de citernes de carburant (7 500 litres par citerne) défile sur un pan de la Red Ball Express bordé d'arbres. | UNITED STATES ARMY SIGNAL CORPS





Dans ce qui fut, sur notre sol, le plus grand débarquement de tous les temps, cet épisode est un peu oublié et pourtant les chiffres furent impressionnants. Il fallait **750 tonnes de matériel** de toutes sortes, **par jour** pour chacune des **28 Divisions**. Par exemple, ces Divisions consommèrent au total **200 000 litres d'essence**, également journalièrement.

Une petite ville, **La QUEUE-lez-YVELINES (78)**, située sur l'ancienne RN 12, possède **2 bornes** commémoratives aux entrées, points de repères pendant le convoi. Ces bornes, tombées dans l'oubli, mais heureusement toujours en place, furent rénovées récemment lors de ce 80<sup>ème</sup> anniversaire, à l'occasion d'une fête organisée par la Municipalité.



Alors, à bicyclette, comme un castelvirois l'aurait fait en octobre 1944 pour rendre hommage à ces hommes, si toutefois il eut pu avoir des pneus en état... je me rendis sur ce trajet, empruntant les magnifiques routes de la Vallée de Chevreuse et de la Forêt de Rambouillet dont certaines furent parcourues par les cyclistes lors de nos Jeux Olympiques.

Joël CLÉMENT  
Cyclo Randonneurs de Viry-Châtillon



# KIDS BIKE AVENIR PARIS 2024



Des jeunes licenciés FFCT se sont retrouvés ce samedi 7 décembre 2024 à l'entrée de la Sorbonne pour assister à l'AG de la Fédération. Ils étaient une vingtaine, âgés entre 16 et 23 ans, jeunes éducateurs sportifs (JEF) ou en devenir, volontaires pour participer à cet événement nommé Kids Bike Avenir Paris 2024 (KBAP2024). Ils venaient de quasiment tous les départements de l'Ile-de-France dans le but de rencontrer les acteurs clés de la fédération.

Après un déjeuner pris sur le feu au M jaune ☺, ils ont profité de la vue à 180° sur Paris au dernier étage d'un des bâtiments de l'université. Ensuite, ils se sont mélangés à l'auditoire afin d'assister à la table ronde sur le thème du handicap.

Puis, dans une petite salle réservée au premier étage, Claude-Hélène Yvard-Guermonprez et Stéphane Gibon sont venus présenter leur parcours et leur expérience au sein de la structure. Ils ont répondu à chacune des questions pertinentes posées par la jeunesse extrêmement intéressée.

Tout en prenant leur goûter bien mérité, ils ont participé à un atelier préparé par les encadrants dans le but de réfléchir à une question pour la séance plénière.

Suite à cela, ils sont descendus pour les résultats du concours photos.

Lors de la séance de questions réponses de la fédération, ils ont été invités sur scène afin de poser leur fameuse question : Quel sera le plan de communication de la nouvelle équipe du comité directeur pour s'adresser à la nouvelle génération ?

Enfin, après l'annonce des résultats du vote, le pot de l'amitié a permis un échange cordial avec d'autres licenciés avant de se quitter.

Quelle sacrée expérience pour tous ces jeunes !!!

Jérôme VOVARD

## LES RENDEZ-VOUS DU PREMIER TRIMESTRE 2025



# PARTICIPATION AUX RANDOS 2024

NOM DE LA RANDONNEE	Discipline	Trophée CoDep	Date	Nb participants
RETROUVAILLES - 1ER TROPHEE DU COMITE	ROUTE	N° 1	dimanche 10 mars	215
CRITERIUM DEPARTEMENTAL JEUNE VETETISTE	JEUNES		dimanche 17 mars	14
LA NOCTURNE DU GARDIEN	VTT NOCTURNE		samedi 23 mars	150
AUTOUR DU VELO A ASSISTANCE ELECTRIQUE	CYCLO DECOUVERTE ROUTE		mercredi 27 mars	3
PAR MONTS ET PAR VAUX	ROUTE	N° 2	dimanche 24 mars	290
PAR MONTS ET PAR VAUX	CYCLO DECOUVERTE ROUTE		dimanche 24 mars	
LES FERMES FORTIFIEES	ROUTE		samedi 30 mars	12
RANDONNEE DE LA TOUR	VTT		dimanche 7 avril	219
RANDONNEE DE LA TOUR	ROUTE		dimanche 7 avril	215
RANDONNEE DE LA TOUR	GRAVEL		dimanche 7 avril	21
200 KM A ALLURE MODEREE	BREVET		samedi 20 avril	66
LA TRANSYERROISE	ROUTE	N° 3	dimanche 28 avril	162
LA MONTLHERIENNE CONTRE LA DYSTONIE	ROUTE		DU 02/05 AU 05/05	65
TOUR DE L'ESSONNE	ROUTE		samedi 4 mai	N.C.
ENTRE PLAINE ET BOIS	ROUTE	N° 4	dimanche 5 mai	125
5° RANDONNEE VTT DU VAL D'ORGE	VTT		dimanche 5 mai	150
RANDO CYCLO SAVIGNY	ROUTE		dimanche 26 mai	168
MAI A VELO	CYCLO DECOUVERTE ROUTE		dimanche 22 septembre	26
LA 91 - LA JEAN COUDEUR - 3EME EDITION	VTT		dimanche 2 juin	109
INTERREGIONALE	ROUTE	N° 5	dimanche 2 juin	190
ENSEMBLE A PARIS	CYCLO DECOUVERTE ROUTE		dimanche 2 juin	N.C.
FETE DU VELO DU BVYC	CYCLO DECOUVERTE ROUTE		samedi 8 juin	2
FETE DU VELO DU BVYC	CYCLO DECOUVERTE VTT		samedi 8 juin	
LA PETITE BALLAINVILLOISE	ROUTE		dimanche 9 juin	178
LA MORIGNACOISE	VTT		dimanche 9 juin	
LA MORIGNACOISE	GRAVEL		dimanche 9 juin	203
LA MORIGNACOISE	PEDESTRE		dimanche 9 juin	
21EME PARIS-FONTAINEBLEAU-NICE CYCLO	ROUTE		DU 12/06 AU 21/06	200
RASSEMBLEMENT DES CLUBS VTT EN ESSONNE	CYCLO DECOUVERTE VTT		samedi 15 juin	25
LA LIMOURIENNE	ROUTE	N° 6	dimanche 16 juin	21
BALADES GIFFOISES EN VALLEE DE CHEVREUSE	ROUTE		dimanche 23 juin	195
BALADES GIFFOISES EN VALLEE DE CHEVREUSE	GRAVEL		dimanche 23 juin	
ENTRE PLAINE ET BOIS	PEDESTRE NOCTURNE		samedi 6 juillet	980
VELO PATRIMOINE	CYCLO DECOUVERTE VTT		dimanche 25 août	N.C.
LA RENARDS'YERRES	VTT		dimanche 15 septembre	310
ST MICHELOISE	ROUTE		dimanche 22 septembre	59
ST MICHELOISE	CYCLO DECOUVERTE ROUTE		dimanche 22 septembre	59
LA RANDONNEE DES DEUX TERTRES	VTT		dimanche 22 septembre	140
TOUTES A JOIGNY	ROUTE		DU 27/09 AU 29/09	13
VIRADE DE L'ESPOIR	ROUTE		dimanche 29 septembre	
VIRADE DE L'ESPOIR	VTT		dimanche 29 septembre	N.C.
VIRADE DE L'ESPOIR	PEDESTRE		dimanche 29 septembre	
COTEAUX ET VALLEES	ROUTE		dimanche 6 octobre	90
COTEAUX ET VALLEES	GRAVEL		dimanche 6 octobre	
OCTOBRE ROSE	ROUTE		dimanche 13 octobre	N.C.
MASSY-BREUILLET-MASSY	ROUTE		dimanche 3 novembre	270
LA MILLIACOISE	VTT		dimanche 17 novembre	830
LA MILLIACOISE	GRAVEL		dimanche 17 novembre	
LA TRANS'MONTGERONNAISE	VTT		dimanche 24 novembre	
LA TRANS'MONTGERONNAISE	GRAVEL		dimanche 24 novembre	215



## CHALLENGE DE FRANCE

Classement des trois premiers par catégories pour l'année 2024

Les résultats complets sur la base documentaire FFCT (dans les espaces structures et licenciés)

Club	Classement		
	Départemental	Régional	National
<b>CATEGORIE 3 à 35 licenciés</b>			
04012 - CLUB OMNISPORTS ULIS CYCLO	1	8	70
06724 - CYCLO CLUB DE LIMOURS	2	10	75
02532 - CYCLO RANDONNEURS VIRY CHATILLON	3	13	110
<b>CATEGORIE 36 à 75 licenciés</b>			
02272 - BONDOUFLE AMICAL CLUB	1	1	6
04155 - AMICALE CYCLO SAVIGNY SUR ORGE	2	2	14
04448 - USM SECTION CYCLOTOURISME	3	8	61
<b>CATEGORIE 76 licenciés et +</b>			
01921 - AMICALE CYCLO SÉNART	1	20	154



# Les aventures de Cyclix

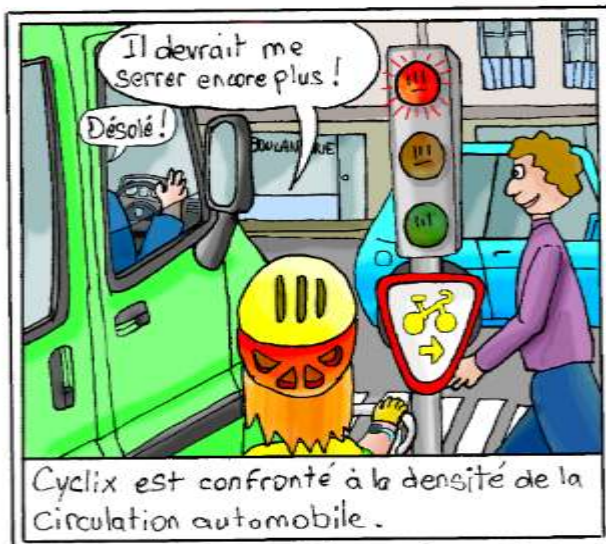
OBUROAVELO



L'employeur de Cyclix a programmé une réunion matinale un samedi.



Cyclix a décidé de partir au boulot à vélo.



Cyclix est confronté à la densité de la circulation automobile.



La conduite de l'automobiliste pressé surprend Cyclix et le fait tomber.



OBUROAVELO, le programme de réalité virtuelle de vélotaf arrive à sa fin.



Avec un peu de retard, Cyclix se présente à la visioconférence.